

RAS. Indica en qué medida estás de acuerdo o no con cada una de las siguientes oraciones, mediante una escala de cinco puntos que van desde 1 " muy en desacuerdo " a 5 " muy de acuerdo ".

	Muy en desacuerdo	En desacuerdo	Medio, ni acuerdo ni desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
1. Cuando tengo problemas, cuento con personas que me pueden ayudar	1	2	3	4	5
2. Mi familia y amigos/as son un gran apoyo para mí	1	2	3	4	5
3. En situaciones difíciles, puedo controlar mis emociones	1	2	3	4	5
4. Puedo dominar mis emociones negativas	1	2	3	4	5
5. Cuando me enfrento a un problema por lo general puedo encontrar una solución	1	2	3	4	5
6. Cuando tengo un problema, conozco a personas que serán capaces de ayudarme	1	2	3	4	5
7. Generalmente puedo resolver los problemas que ocurren	1	2	3	4	5
8. Puedo controlar mis emociones	1	2	3	4	5
9. Normalmente puedo encontrar la forma de superar los problemas	1	2	3	4	5
10. Mi familia y mis amigos/as me atienden cuando los necesito	1	2	3	4	5
11. Cuando tengo un problema, en general puedo encontrar la manera de solucionarlo	1	2	3	4	5
12. Puedo manejar mis emociones	1	2	3	4	5

Citation: Malonda-Vidal, E., Samper-García, P., Llorca-Mestre, A., Muñoz-Navarro, R., & Mestre-Escrivá, V. (2021). Traditional Masculinity and Aggression in Adolescence: Its Relationship with Emotional Processes. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(18), 9802.